

Konsep Kendiri Remaja (part 1)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Soalan “siapakah aku?” begitu ketara dalam kalangan remaja kerana mereka berada pada masa peralihan di antara zaman kanak-kanak dengan zaman dewasa. Kedudukan itu menimbulkan kebingungan tentang diri mereka kerana layanan yang diberi sering kali berubah dan kadangkala bercanggah dengan kehendak mereka. Perlakuan mereka terpaksa disesuaikan dengan peranan sebagai anak, pelajar, pekerja dan keadaan iaitu di rumah, di sekolah dan di pejabat.

Konsep kendiri merupakan keseluruhan persepsi seseorang terhadap dirinya sendiri sama ada berbentuk deskriptif atau berupa penilaian secara kognitif. Dengan lain perkataan, konsep kendiri adalah proses penerimaan seseorang individu terhadap dirinya sendiri yang terhasil dari pandangan orang lain. Sekiranya seseorang itu menganggap dirinya adalah positif, bermakna tingkah laku dan emosi orang tersebut juga adalah positif. Salah satu daripada kesan konsep kendiri ialah ke atas pencapaian akademik.

Konsep kendiri di kalangan remaja merangkumi tiga aspek. Pertama, bagaimana remaja melihat dirinya. Kedua, bagaimana remaja mahu dirinya dilihat. Ketiga, bagaimana remaja mempamerkan dirinya kepada orang lain.’

Aspek yang pertama agak kompleks kerana remaja melihat dirinya dari sudut status sosial (umur, jantina, sosioekonomi dan taraf pekerjaan), gelaran sosial (macho, cun, girlish, tomboyish), penyertaan sesuatu kumpulan (dakwah, politik, asal usul) dan penyambungan ego (empunya kebendaan).